

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri akademik secara signifikan memengaruhi resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Efikasi diri akademik dan resiliensi akademik memiliki arah korelasi yang positif. Artinya semakin tinggi skor efikasi diri akademik, maka semakin tinggi skor resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Hal ini juga berlaku sebaliknya, semakin rendah skor efikasi diri akademik, maka semakin rendah skor resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Adapun efikasi diri akademik memberikan sumbangan pengaruh sebesar 22.6 % terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi.

#### **5.2 Implikasi**

Untuk meningkatkan resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi salah satunya adalah dengan meningkatkan efikasi diri akademik. Peningkatan efikasi diri akademik dapat dilakukan dengan cara membangun keyakinan penuh akan kemampuan diri sendiri, serta meningkatkan motivasi dalam diri. Efikasi diri akademik memberikan dampak pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi untuk dapat menyusun strategi serta pengelolaan untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu dan efektif. Efikasi diri akademik juga berkaitan dengan resiliensi akademik, apabila seorang mahasiswa memiliki efikasi diri akademik maka secara langsung memengaruhi resiliensi akademik. Resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yaitu digambarkan dengan kemampuan untuk dapat menghadapi berbagai kesulitan-kesulitan selama proses penyusunan. Sebaliknya, resiliensi akademik yang menurun dapat

mengakibatkan mahasiswa untuk sulit bangkit kembali saat mengalami hambatan hambatan selama proses skripsi yang memberikan keterhambatan pencapaian tugas akademik.

### **5.3 Saran**

#### **5.3.1 Bagi Mahasiswa**

Peneliti berharap dengan adanya penelitian ini, mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di masa pandemi dapat meningkatkan efikasi diri akademik untuk meningkatkan resiliensi akademik dengan cara memiliki keyakinan atas kemampuan diri sendiri untuk dapat mencapai tugas akademik agar nantinya dapat menghadapi dan siap menjalani berbagai kesulitan selama proses penyusunan skripsi. Dengan adanya resiliensi akademik dan efikasi dalam diri mahasiswa yang sedang skripsi diharapkan dapat membantu proses penyusunan agar lebih efektif dan selesai tepat waktu.

#### **5.3.2 Bagi Universitas**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan mampu menjadi media psikoedukasi mengenai pentingnya resiliensi akademik dan efikasi diri akademik bagi mahasiswa yang sedang skripsi. Agar kedepannya ada proses sosialisasi dan pendampingan bagi mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

#### **5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan untuk dapat mencari data sampel yang representatif dari setiap wilayah atau pulau di Indonesia sehingga penelitian yang dilakukan dapat memberikan dampak dan hasil yang representative dan menyeluruh. Peneliti selanjutnya agar dapat melihat variabel lainnya yang memengaruhi resiliensi akademik selain efikasi diri akademik guna mendapatkan hasil penelitian yang komprehensif.